

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

СПИСОК ЗАПРЕЩЁННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2017

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

Официальный текст списка запрещённых субстанций и методов утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения, каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке.

Настоящий список вступает в силу 1 января 2017 года.

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все Запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве «Особых субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также Запрещенных методов M1, M2 и M3.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а. Экзогенные¹ ААС, включая:

1-андростендиол (5α -androst-1-ene- 3β , 17β -diol);

1-андростендион (5α -androst-1-ene-3, 17 -dione);

боландиол (estr-4-ene- 3β , 17β -diol);

боластерон;

гестринон;

4-гидрокситестостерон (4, 17β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);

даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn- 17α -ol);

дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro- 17β -hydroxy- 17α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17α -methyl- 5α - androst-2-en- 17β -ol);

дростанолон;

¹ Термин «Экзогенный» относится к субстанции, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

калустерон;
квинболон;
кlostебол;
местанолон;
местеролон;
метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
метандриол;
метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
метенолон;
метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
метилтестостерон;
метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
метриболон (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
миболерон;
норболетон;
норкlostебол;
норэтандролон;
оксаболон;
оксандролон;
оксиместерон;
оксиметолон;
простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
станозолол;
стенболон;
1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor- 17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
флуоксиместерон;
формеболон;
фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
этилестренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные ² ААС при экзогенном введении:

19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)
19-норандростенедион (estr-4-ene-3,17-dione);
андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
болденон;
болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
Нандролон (19-нортестостерон);
прастерон (dehydroepiandrosterone,
DHEA,
3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
тестостерон; а также их метаболиты и изомеры, к которым, не исключая иных,
относятся: 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); э
пи-дигидротестостерон;
эпитестостерон;
этиохоланолон;
3 β -Hydroxy-5 α -androstan-17-one;
5 α -Androst-2-ene-17-one; 5 α -androstane-3 α ,17 α -diol;
5 α -androstane-3 α ,17 β -diol;
5 α -androstane-3 β ,17 α -diol;
5 α -androstane-3 β ,17 β -diol;
5 β - androstane-3 α ,17 β -diol;
androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
androst-4-ene- 3 β ,17 α -diol;
androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
androsterone;
7 α -hydroxy-DHEA;

² Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

7 β -hydroxy-DHEA;
7-keto-DHEA;
19-norandrosterone;
19-noretiocholanolone;

2. Другие анаболические агенты к которым, не исключая иных, относятся:

зеранол,
зилпатерол,
кленбутерол,
селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин и остарин),
тиболон.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1.Агонисты рецепторов эритропоэтина:

1.1 Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина (ESAs), включая:

Дарбэпоэтин (dEPO);
эритропоэтины (EPO);
EPO-Fc;
Пептидные ЭПО-миметики (EMP), например, CNTO 530 и пегинесатид;
Ингибиторы GATA (например, K-11706);
метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA);
ингибиторы трансформирующего ростового фактора бета (TGF- β) (например, сотатерсепт, луспатерсепт).

1.2 Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз, например,

ARA-290;
asialo EPO;
карбомилированный ЭПО.

2.Стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например,

кобальт,
молидустат и роксадустат (FG-4592);
и активаторы HIF, например, аргон и ксенон.

3. Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например,

бусерелин,
гонадорелин и лейпрорелин – запрещены только для мужчин.

4. Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

5. Гормон роста (GH) и его релизинг-факторы, включая:

релизинг-фактор гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;

стимуляторы секреции гормона роста (GHS), например, грелин и грелин миметики, например, анаморелин и ипаморелин;

релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-6, гексарелин и пралморелин (GHRP-2).

Дополнительные запрещенные факторы роста:

факторы роста фибропластов (FGFs), гепатоцитарный фактор роста (HGF), инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); тромбоцитарный фактор роста (PDGF), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF) и любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, к которым, не исключая иных, относятся:

Вилантерол;
Индакатерол;
Олодатерол;
Прокатерол;
Репротерол;
Сальбутамол;
Сальметерол;

Тербуталин;
Фенотерол; формотерол;
хигенамин.

За исключением:

Сальбутамол (доза, не превышающая 800 мкг в течение 12 часов; допустимая суточная доза 1600 мкг) при ингаляционном применении;

Формотерол (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг) при ингаляционном применении;

Сальметерол (в суточной дозе, не превышающей 200 мкг) при ингаляционном применении.

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, к которым, не исключая иных, относятся:

аминоглютетимид,
анастрозол,
androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион),
androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан),
4-androstene- 3,6,17 trione (б-охо),
летрозол,
тестолактон,
форместан,
экземестан.

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), к которым, не исключая иных, относятся:

ралоксифен,
тамоксифен,
торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, к которым, не исключая иных, относятся:

кломифен,
фулвестрант,
циклофенил.

4. Агенты, изменяющие функции (-ю) миостатина, к которым, не исключая иных, относятся: ингибиторы миостатина.

5. Модуляторы метаболизма:

5.1. Активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, АICAR и агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ), например, GW 1516;

5.2. Инсулины и инсулин-миметики;

5.3. Мельдоний (Милдронат);

5.4. Триметазидин.

S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Следующие диуретики и маскирующие агенты запрещены, так же, как и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами, к которым, не исключая иных, относятся:

десмопрессин,

пробенецид,

увеличители объема плазмы (например, глицерол и внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола);

амилорид;

ацетазоламид;

буметанид;

ваптаны (например, толваптан);

индапамид;

канренон;

метолазон;

спиронолактон;

тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлортиазид, хлортиазид);

триамтерен;

фуросемид;

хлорталидон;

этакриновая кислота.

За исключением: дроспиренон, памабром и глазное применение ингибиторов карбоангидраз (например, дорзоламида и бринзоламида.) местное введение фелипрессина в дентальной анестезии.

Обнаружение в пробе Спортсмена в соответствующих случаях, как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества следующих субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации: катина, метилэфедрина, псевдоэфедрина, сальбутамола, сальметерола, формотерола и эфедрина – в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет рассматриваться в качестве Неблагоприятного результата анализа, если только у Спортсмена не будет одобренного ТИ на данную субстанцию, помимо ТИ, выданного на использование диуретика или маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь ими: применение фторпроизводных, эфапроксирала (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина (например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин), за исключением использования дополнительного кислорода, поступающего путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Запрещена Фальсификация, а также Попытки Фальсификации Проб, отобранных в рамках процедуры допинг-контроля, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают действия по подмене мочи и (или) ее изменению (например, введение протеазных ферментов), но не ограничиваются ими.
2. Запрещены внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и M1- M3, в соревновательный период ЗАПРЕЩЕННЫМИ также являются:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -d и -l).

Стимуляторы включают:

а: стимуляторы, не относящиеся к Особым субстанциям:

адрафинил;
амифеназол;
амфепрамон;
амфетамин;
амфетаминил;
бензилпиперазин;
бенфлуорекс;
бромантан;
клобензорекс;
кокаин;
кропропамид;
кротетамид;
лисдексамфетамин;
мезокарб;
метамфетамин (d-);
п-метиламфетамин;
мефенорекс;
мефентермин;
модафинил;
норфенфлюрамин;
прениламин;
пролинтан;
фендиметразин;

фенетиллин;
фенкамин;
фенпропорекс;
фентермин;
фенфлурамин;
фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
фурфенорекс.

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к *Особым Субстанциям*.

б: Стимуляторы, относящиеся к *Особым субстанциям*,

к которым, не исключая иных, относятся:

4-метилгексан-2-амин (метилгексанамин);
бензфетамин;
гептаминол;
гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
диметиламфетамин;
изометептен;
катин³ ;
катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -
rurgolidinovaletorphenone; левметамфетамин;
меклофеноксат;
метилендиоксиметамфетамин;
метилфенидат;
метилэфедрин⁴ ;
никетамид;
норфенефрин;
оксилофрин (метилсинефрин);
октопамин;
пемолин;
пентетразол;

³ Катин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5мкг/мл.

⁴ Метилээдрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

пропилгекседрин;
псевдоэфедрин⁵ ;
селегилин;
сIBUTрамин;
стрихнин;
тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
туаминогептан;
фампрофазон;
фенбутразат;
фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин;
фенметразин;
фенпрометамин;
эпинефрин⁶ (адреналин);
этамиван;
этиламфетамин;
этилефрин;
эфедрин⁷

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом. За исключением: клонидин; производные имидазола для местного/ глазного использования, а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга на 2017 год⁸

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены:

бупренорфин;
гидроморфон;
декстроморамид;

⁵ Псевдоэфедрин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

⁶ Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое), либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

⁷ Метилэдрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

⁸ Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин: Эти субстанции включены в программу мониторинга 2017 года, и не являются запрещенными субстанциями.

диаморфин (героин);
метадон;
морфин;
никоморфин;
оксикодон;
оксиморфон;
пентазоцин;
петидин;
фентанил и его производные.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены натуральные (например, каннабис, гашиш и марихуана) или синтетические дельта-9- тетрагидроканнабинол (THC); каннабимиметики, например, «Spice», JWH-018, JWH-073, HU-210.

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются внутривенно, внутримышечно, орально или ректально.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только в Соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и (или) крови. Нарушением антидопинговых правил считается превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0,10 г/л.

Автоспорт (FIA)
Аэронавтика (FAI)
Водно-моторный спорт (UIM)
Стрельба из лука (WA)

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в Соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во Внесоревновательный период там, где это указано:

Автоспорт (FIA)
Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)

Гольф (IGF)

Дартс (WDF)

Лыжный спорт/ сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/ хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)

Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)

Стрельба (ISSF, IPC)⁹

Стрельба из лука (WA)¹⁰

К бета-блокаторам, не исключая иных, относятся:

алпренолол,

атенолол,

ацебутолол,

бетаксоллол,

бисопролол,

13 бунолол,

карведилол,

картеолол,

лабеталол,

левобунолол,

метипранолол,

метопролол,

надолол,

окспренолол,

пиндолол,

пропранолол,

соталол,

тимолол,

целипролол,

эсмолол.

⁹ Запрещены также во внесоревновательный период

¹⁰ Запрещены также во внесоревновательный период

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА¹¹ 2017 ГОДА

Следующие субстанции включены в Программу мониторинга на 2017 год:

1. Стимуляторы:

Только в соревновательный период:

бупропион,

кофеин,

никотин,

фенилэфрин,

фенилпропаноламин,

пипрадрол

синефрин.

2. Наркотики:

Только в соревновательный период:

кодеин,

митрагинин,

трамадол.

3. Глюкокортикоиды:

В соревновательный период:

введение любым способом, исключая оральный, внутривенный, внутримышечный и ректальный.

Внесоревновательный период:

любые способы введения.

¹¹ Статья 4.5 Всемирного антидопингового кодекса гласит: «ВАДА после консультаций с Подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для обнаружения случаев неправильного использования в спорте».

4. Телмисартан:

В соревновательный и во внесоревновательный период.

5. Бета-2-агонисты

В соревновательный и во внесоревновательный период:

любые сочетания бета-2-агонистов